

ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

Arabako  
Foru Aldundia



Diputación  
Foral de Alava

kanpo



# índice

nº 1

- 1 Artículo  
“ El juego y su impacto social”
- 2 Entrevista  
“A Idoia Axpe”
- 3 Testimonio afectado  
“Just do it”
- 4 El ciudadano responde
- 5 Recursos de la ciudad y de la provincia
- 6 Valoración  
“Lo mejor y lo peor”
- 7 Recomendación  
“Libro y DVD recomendado”
- 8 Opiniones  
“Buzón de sugerencias y/u opiniones”

**Edita:** ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

**Colaboran:** IFBS (Diputación Foral de Álava), Dpto. de Salud y Consumo (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz) y Caja Labora

**Fotografía:** Asajer

**Diseño y maquetación:** ERDU

**Traducciones:** GDS Traductores

**Imprime:** Gráficas Vicuña

**Déposito Legal:** VI - 356 / 07

## EL JUEGO Y SU IMPACTO SOCIAL

Los juegos de azar y de dinero forman parte de nuestra vida. Es raro que alguien, nunca haya participado de los mismos comprando una lotería, rellenando un boleto de la primitiva, de la bonoloto, jugando a una máquina tragaperras, yendo a un bingo, o, entre otras muchas posibilidades, jugando unos cuantos euros en la lotería de navidad.

Los juegos de azar y de dinero forman parte de nuestra vida. Se ha facilitado el acceso al juego ya sin siquiera movemos de casa. ¡Qué comodidad!

Pero, no todo es tan estupendo y no siempre el juego nos da felicidad.

Hay muchas personas que terminan no pudiendo controlar su juego y eso, no da la felicidad.

La ludopatía es un trastorno que se relaciona con las dificultades en el control del impulso de jugar y está asociado a los juegos de azar y de dinero.

Nos han ofrecido, y nos siguen ofreciendo, la posibilidad de “ser felices” si jugamos, la posibilidad de que viajar si jugamos, la posibilidad de perder de vista al jefe si jugamos, la posibilidad de no hacer nada durante todo el día si jugamos. Si jugamos... y ¡ganamos! Pero lo importante es apostar, comprar juego, así cabe la posibilidad de todo vaya mucho mejor, al fin y al cabo ¿no es el dinero el que da la felicidad? (o eso es lo que nos venden). Cada vez hay más loterías, máquinas más avanzadas, se buscan nuevos modos de apostar dinero, de vendemos juego. Se crean y aprueban Decretos sobre las apuestas que van a ampliar más el espectro del juego y los modos de jugar.

Y qué decir de la facilidad de acceder al juego ya sin siquiera movernos de casa. Hasta hace unos años había que acudir a algún lugar concreto a comprar y/o sellar el boleto que habíamos rellenado. Posteriormente ya ni había que rellenarlo porque nos ofrecían un papel con los números seleccionados por una máquina. Y ahora, sólo con un ordenador, una conexión a Internet y accediendo a algunas páginas de juego podemos rellenar virtualmente un boleto, jugar a cualquier juego de casino, al bingo, a las tragaperras, apostar a todo lo imaginable ¡Qué comodidad! Y añadamos más puntos a su favor: anonimato, mayor ocultamiento del comportamiento, posibilidad de jugar en red, con lo cual no es necesario salir de casa para relacionarnos con otras personas,...

Pero, no todo es tan estupendo y no siempre el juego nos da felicidad. Hay muchas personas que terminan no pudiendo controlar su juego, tienen que comprar juego, tienen que vivir por y para el juego. Y eso, no da la felicidad. La ludopatía es un trastorno que se relaciona con las dificultades en el control del impulso de jugar y está asociado a los juegos de azar y de dinero. Si bien es cierto que hay muchas personas que no llegan a tener un problema con el juego no hay que olvidar que otras sí, y las consecuencias de su comportamiento suele dejar huellas profundadas en ellas y en sus familias.

## a Idoia Axpe

¡Hola! Me llamo Idoia Axpe.

Mi profesión es la psicología por la cual me decidí ya que quería trabajar con personas con Síndrome de Down. La vida me llevó por otros derroteros y aunque sí que terminé siendo psicóloga, las personas con las que trabajo y a las que intento ayudar son aquellas que están afectadas por una patología dura y difícil: el juego patológico o lo que coloquialmente conocemos como ludopatía. Mi trabajo me ha permitido, y me sigue permitiendo conocer a mucha gente, y, lo más importante, ayudarles en un camino casi siempre lleno de dificultades. Cada día, a través de las personas a las que apoyo en mi trabajo terapéutico, aprendo más porque cada una de ellas me enseña un matiz de una problemática a la cual la sociedad se empeña en no dar el lugar que le corresponde, un lugar entre aquellos trastornos que afectan a una parte importante de la población, que descompone a la persona que la padece, que le hace sufrir tanto que llega a pensar que ya nada merece la pena, que hace que la familia sufra, a veces, lo indecible. Porque aunque no se vean tan claras estas consecuencias, pueden llegar a ser demoledoras en la vida de una persona y en la de todo su entorno.



Mi profesión es la psicología por la cual me decidí ya que quería trabajar con personas con síndrome de down.

La vida me llevó por otros derroteros y es así como llegué hasta este mundo de la ludopatía.

Han pasado ya muchos años y mi entusiasmo sigue siendo el mismo.

Llegué hasta este mundo a través de una de mis compañeras de trabajo, Ana, con la cual había estudiado. Os diré que ya son 17 los años que llevo colaborando con la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación y que desde hace algunos, ostento el cargo de Presidenta de la misma.

Han pasado ya muchos años y mi entusiasmo sigue siendo el mismo ante el tema de la Ludopatía. Ha habido y, sigue habiendo, momentos de rabia, cuando ves que las instituciones no tienen ninguna prisa en firmar convenios que permiten que podamos funcionar y llevar adelante el trabajo, cuando las subvenciones no se convocan teniendo en cuenta la posibilidad de que podamos acceder a los recursos económicos lo antes posible, cuando llamas o remites cartas a algunos cargos y no te responden o te comentan que ese tema no les corresponde. También hay momentos de tristeza cuando ves a una persona afectada a punto de tirar la toalla porque no ve salida a su situación, cuando te informan de que alguien ha terminado en la cárcel o que ha decidido terminar con su vida y lo ha conseguido.

Pero ante todo, están esas ganas de hacer que ASAJER siga hacia delante, que la ludopatía tenga su espacio entre los trastornos a los que hay que dar importancia, de colaborar con las personas afectadas en su recuperación, de seguir trabajando, junto con las personas de la Asociación, y buscando nuevos proyectos con los que poder acercar más este problema a la población y ofrecer nuevos recursos.

de afectado/a

## JUST DO IT

Como dice el anuncio de una conocida marca de material deportivo,

“HAZLO”. SÍ SÍ, HAZLO”.

- Hazlo para conocer, para estar informado/a y que no te pille descolocado/a.
- Hazlo para saber de lo que hablas, sin meter la pata.
- Hazlo, porque seguramente lo tengas más cerca de lo que piensas.
- Hazlo, ya que con ello puedes evitar situaciones que, en muchos casos, no te gustarían.
- Hazlo, porque te estás ayudando y puedes echar una mano al que lo esté pasando.
- Hazlo, porque en casi todas las ciudades o comunidades autónomas existe por lo menos una asociación que te ayudará.
- Hazlo, porque quieras, tengas ganas o porque te pilla de lleno.
- Hazlo, por que el que escribe esto lo ha hecho y porque además es un afectado.
- Y lo más importante, ....

*¡Hazlo porque la ludopatía no es un juego!*

## responde

La Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE) ha repartido en Álava 490.000 euros, al resultar premiado en el sorteo del martes 10 de Abril, el número 66.932, distribuido en las localidades de Araia, Alegría y Santa Cruz de Campezo.

1. ¿ Había oído usted esta noticia?
2. ¿ Cree que este premio puede aumentar la venta de este tipo de lotería en la zona?
3. ¿ Compra usted el cupón de la ONCE habitualmente?

### *Jose Antonio, 41 años (Gazeeo)*

1. No, no había oído nada relacionado con el tema.
2. Creo que en un principio sí aumentará la venta de cupones, pero pasado un tiempo seguirá igual.
3. No suelo comprar, dos veces al año o así, y no creo que vaya a comprar más por ésto.

### *Marisa, 58 años (Agurain)*

1. Conocía el tema porque le ha tocado a un familiar.
2. Hombre, pues cuando ves que le ha tocado a gente cercana te animas.
3. De vez en cuando compro, pero en raras ocasiones.

### *Javi, 27 años ( Araia)*

1. Sabía que había tocado por la zona y me alegro que algunos vecinos hayan tenido suerte.
2. Considero que sí, a ver si nos toca y dejamos de trabajar.
3. Suelo comprar una vez por semana pero nunca me ha tocado nada.

# de la ciudad y de la provincia



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA

## ASOCIACIÓN ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ASAJER)

**Dirección:** General Álava, 25-1º drch.  
01005 Vitoria-Gasteiz

**Teléfonos:** 945 140 468 / 945 234 990

**Fax:** 945 234 990

**E-mail:** [asajer@telefonica.net](mailto:asajer@telefonica.net)

**Página web:** [www. onlinezurekin.org](http://www.onlinezurekin.org)

### Objetivos:

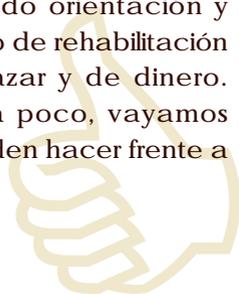
- Prevenir el Juego Patológico, a través de Programas de información, concienciación y sensibilización.
- Poner en marcha Programas de Información y Concienciación sobre las nuevas tecnologías (Internet, móviles, videojuegos,...).
- Tratar terapéuticamente el Juego patológico: tratamiento individual, de pareja, de familia. Grupos de apoyo.
- Tratar terapéuticamente las situaciones de abuso y/o adicción a las nuevas tecnologías. Tratamiento individual, pareja y familia.

### Destinatarios/as:

- Todas aquellas personas afectadas por el juego patológico.
- También aquellas que tienen dificultades en el uso controlado de las tecnologías de la comunicación y la información. Adicción a las nuevas tecnologías.
- Todas aquellas personas interesadas por conocer qué es el juego patológico o Ludopatía.

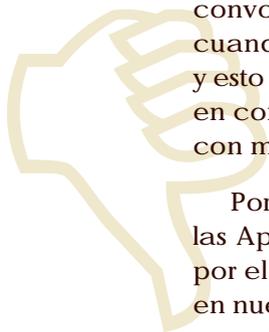
## lo mejor del bimestre

El aumento del número de personas que han acudido a la Asociación solicitando orientación y ayuda para poder iniciar un proceso de rehabilitación de su adicción a los juegos de azar y de dinero. Destacar también el que, poco a poco, vayamos recibiendo a más mujeres que deciden hacer frente a su problema.



## lo peor del bimestre

El retraso en las subvenciones, tanto en cuanto al momento en el cual las instituciones deciden convocarlas como en lo referente a su resolución y posterior recepción del dinero. Generalmente no se convocan antes del mes de febrero con lo cual para cuando se resuelven ya ha pasado la mitad del año y esto provoca que los diferentes colectivos, y el nuestro en concreto tenga que poner en marcha actividades con mucho retraso).



Por otro lado, señalar también el tema referente a las Apuestas, que a través de un Decreto aprobado por el Gobierno Vasco en el año 2005, ya son legales en nuestra Comunidad Autónoma. Consideramos que se podía haber contado con colectivos como el nuestro para poder valorar diferentes aspectos relativos a las mismas buscando no sólo el beneficio económico sino también tener en cuenta a colectivos como el de las personas ludópatas.

## libro recomendado

### CANALLA DE MIS NOCHES.

**Confesiones de una mujer adicta al juego y a las drogas.**

**Editor:** Belacqua de Ediciones y Publicaciones, S.L. (2003).



“Hace unos años, Marisa Medina escribía en un folio: “He sido y soy ludópata y cocainómana. Me duelo, me escuezo. No encuentro palabras para dominarme”.

La rubia melena la televisión en blanco y negro no salía de casa sin una baraja de naipes y algún gramo de cocaína en el bolso. En el coche llevaba blusas, bragas y un frasco de colonia, porque las timbas de póquer la mantenían enganchada a la mesa “hasta que los huesos aguantaban”. Y podían aguantarle varios días” (Fuente: El Periódico. Extremadura).

## dvd recomendado

### CASINO de Scorsese (1995)

**Actores:** Robert de Niro, Sharon Stone, Joe Pesci, Don Rickles, Alan King, Kevin Pollak, James Woods.

**Director:** Martin Scorsese

**Duración:** Aprox. 170 minutos



Las Vegas, 1973, Sam “Ace” Rothestein, un profesional de las apuestas en carreras de caballos, es elegido por un grupo de mafiosos como director de un importante casino. Su misión es controlar el funcionamiento del negocio, y asegurar que la corriente de dinero que va a parar a manos de sus jefes siga fluyendo. Las Vegas es una ciudad que brilla con luz propia. Un lugar ideal para millonarios y políticos, pero también es lugar de paso para jugadores de bajos fondos, prestamistas, traficantes de drogas, matones,... (www.todocine.com)

## buzón sugerencias y/u opiniones

Nos gustaría mucho que este boletín fuera un espacio en el cual cualquier persona pudiera expresarse: contar sus experiencias, darnos sus opiniones,...

No es necesario que se sea afectado/a. Cualquiera podemos dar nuestro punto de vista en relación a la problemática de la Ludopatía o de temas relacionados con la misma.

También podéis indicarnos si hay algún tema que os gustaría que tratáramos en el boletín.

Si estáis dispuestos/as, podéis remitirnos una carta a la Asociación indicando "Para el boletín" o bien entregarnos directamente vuestras sugerencias en la sede de la Asociación:

c/ General Álava, 25-1º drch. 01005  
Vitoria-Gasteiz.

También podéis hacerlo a través de nuestro correo electrónico,  
**asajer@telefonica.net**

*¡Animaros  
y escribir!*

