



8

Publicación Trimestral
julio-agosto-septiembre

j
k
U
Z

kanpo



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



ARABAKO FORU ALDUNDIA
Gizarte Ongizaterako
Foru Erakundea
Instituto Foral
De Bienestar Social
DIPUTACIÓN FORAL DE ALAVA



CASA LABORAL
ERREABILITAZIOA SOSTA

índice

nº 8

- 1 Artículo
"Nuestra Historia"
- 2 Entrevista
"Ana M^a Herrezuelo Orte"
- 3 Testimonio afectado
- 4 Recursos de la ciudad y de la provincia
"XX Aniversario ASAJER"
- 5 Valoración
"Lo mejor y lo peor"
- 6 Recomendación
"Libro y DVD recomendado"
- 7 Opiniones
"Buzón de sugerencias y/u opiniones"

Edita: ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

Colaboran: IFBS (Diputación Foral de Álava), Dpto. de Salud y Consumo (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz) y Caja Laboral

Fotografía: Asajer

Diseño: ERDU

Maquetación: KOMUNIKA DIGITAL 2.0

Traducciones: Higan Itzulpen Zerbitzuak

Imprime: Gráficas Vicuña

Depósito Legal: VI - 356 / 07

Nuestra Historia

En el año 1989, se constituye la Asociación "Proyecto Social". La iniciativa surge de una mujer con problemas con los juegos de azar y de dinero que después de realizar su proceso de recuperación en una Asociación andaluza, retoma a Vitoria-Gasteiz y, junto a otras personas, pone en marcha la Asociación. En aquel momento se instalan en unos locales cedidos por la Párroquia de Santa María y empiezan a acoger a personas afectadas por este trastorno. Contarán con el apoyo de profesionales de la psicología que, de manera voluntaria, trabajarán a favor de la recuperación de estas personas.

Un tiempo después, y por diferentes circunstancias, entre ellas la solicitud por parte de la Párroquia de los locales, ya que indica que los necesita para proyectos propios, la Asociación sufre un periodo de inactividad el cual llevará a la dispersión de las personas que colaboran con la misma y a no poder ofrecer apoyo a los/as afectados/as...Será a mediados del año 1991 cuando profesionales de la psicología que habían estado en contacto con este colectivo y nuevas incorporaciones, deciden que es absolutamente necesario seguir con esa labor iniciada y dar una nueva posibilidad a una Asociación cuya labor estaba siendo, y sigue siendo hoy en día, importante para el apoyo a la recuperación de las personas afectadas por un trastorno como el Juego Patológico, coloquialmente conocido como Ludopatía.

Contactos con instituciones locales, provinciales y autonómicas, búsqueda de apoyos para poder dar nueva vida a la Asociación, atención a personas que, de alguna forma "nos encontraba" en locales de hostelería, planteamiento de nuevos proyectos ampliando la labor que no sólo tenía que ver con la recuperación de las personas afectadas sino también con la necesidad de dar a conocer a la población una problemática, que aunque no desconocida, sí que tenía una proyección muy negativa... Todo ello dará sus frutos en el año 1992 con la firma del 1er Convenio de Colaboración para la Información, Prevención y Orientación de las Ludopatías entre el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, el Instituto Foral de Bienestar Social y la Asociación.

Un nuevo proyecto, nuevas ilusiones, que hicieron que este colectivo resurgiera y se convirtiera en el espacio al que las personas afectadas acudieran solicitando ayuda y apoyo ante una problemática con consecuencias tan adversas y dañinas como la del Juego Patológico. También se incidió mucho en la labor preventiva con programas dirigidos a la población en general y a grupos de riesgo como mujeres y jóvenes.

Hoy, y ya en el siglo XXI, ASAJER sigue trabajando ayudando a las personas afectadas, sigue con sus proyectos de sensibilización y prevención, ha entrado en el terreno de las Nuevas Tecnologías y va buscando nuevos ámbitos en los que actuar con el objetivo de que las personas puedan practicar un Juego Responsable y sin problemas, para que los afectados y afectadas, jugadores/as y familiares, puedan ver una nueva luz cuando la Ludopatía ha cerrado casi todas las puertas y va intentando formar a las generaciones jóvenes en un uso adecuado y correcto de esas tecnologías (televisión, móviles, internet, videojuegos...) que forman parte de la vida de todos nosotros y nosotras.

Hoy seguimos firmando Convenios de Colaboración con las instituciones, seguimos revisando la labor que desarrollamos, y en alto decimos que, si hoy por hoy contamos con el apoyo de las instituciones que en el año 1992 firmaron ese primer documento, será porque la labor que la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (SAJER) ha realizado y sigue realizando, será merecedora del mismo por el empeño que pone en que la Ludopatía no sea un trastorno marginal al que no hay que hacer mucho caso, sino que ha de ocupar su lugar en el espacio de las patologías que afectan a la población de forma silenciosa, casi sin que nadie se entere, llevando a familias enteras a la desesperación.

Hemos hecho mucho y queda mucho por hacer, por ello:

NUESTRA TAREA CONTINÚA

Ana M^a Herrezuelo Orte

1. ¿Cómo comienzas a trabajar en el campo de la ludopatía?

Empiezo a trabajar en el campo de la ludopatía por casualidad. Yo acababa de terminar mis estudios de Psicología y había contactado con algunas ONGS para ofrecirme a colaborar de forma voluntaria con el objetivo de ampliar experiencia a nivel práctico. En uno de estos contactos, me propusieron colaborar como psicóloga en una asociación de reciente creación y que ayudaban a personas con problemas de ludopatía. A mi me pareció muy interesante ya que era un campo nuevo y bastante desconocido en aquella época, del que podía aprender mucho y que me permitía establecer contacto directo con la práctica profesional. Así empecé a desarrollar mi profesión, la cual ha estado muy vinculada al campo de la ludopatía.

2. Cuando surge la asociación ¿qué labor desempeñabas?

En los inicios de ASAJER, la labor fundamental era ayudar a personas con problemas de juego, tanto a las personas afectadas como a su entorno. En aquel momento colaboré con otra psicóloga y atendíamos a personas que tenían problemas de ludopatía tanto de forma individual como grupalmente. Los inicios fueron duros, ya que la asociación tuvo problemas de local y durante 1 año tuvo que atender a personas en bares y cafeterías con lo que eso suponía: estabas hablando con una persona que estaba muy angustiada por la situación a la que había llegado y al lado sonando la máquina tragaperras.

3. ¿Cómo ha ido cambiando tu trabajo en ASAJER a lo largo de estos 20 años?

A lo largo de estos 20 años, algunos aspectos de la labor que desarrolla la asociación se han mantenido con el esfuerzo de ir mejorando día a día. Me refiero fundamentalmente a la atención, apoyo, orientación y tratamiento de la ludopatía. Esta labor ha sido complicada ya que no siempre se ha contado con el apoyo y los recursos necesarios para desarrollar una labor en las mejores condiciones. En este aspecto se ha mejorado la atención porque cada vez tenemos más conocimiento del campo, nos hemos adaptado a los cambios que hemos observado en el perfil de las personas que demandan nuestra ayuda.

En la actualidad hemos conseguido ser un recurso importante en el campo de la ludopatía, a pesar de los importantes obstáculos encontrados. Hay otros aspectos que han surgido a lo largo de los años. Primero fue trabajar la ludopatía también en la vertiente de la información, sensibilización, concienciación y la prevención. Posteriormente se vio necesario abordar esta problemática desde el ámbito educativo y trabajar con colectivos más vulnerables: mujeres, niños/as y adolescentes, jóvenes, inmigrantes... Luego llegó el boom de la tecnología y se incorporó otro tipo de problemáticas: adicción a videojuegos, móviles, internet, juego online. Digamos que en la labor que he desarrollado a lo largo de estos años he vivido el paso del juego presencial al juego virtual, recomiendo que la asociación quiere mostrar en la conmemoración de su xx aniversario.

4. ¿Sigues motivada para trabajar en esta problemática?

También. Soy una persona muy vital y con muchas ganas de hacer cosas. Tengo ilusiones en nuevos proyectos. Por ejemplo pienso que las personas con problemas de ludopatía deberían contar con más recursos: centros de día, pisos de acogida, terapias ocupacionales, programas de reinserción, asesoramiento jurídico... No te niego que a veces también tengo mis frustraciones, ya que muchos de estos proyectos se quedan en un cajón por falta de recursos fundamentalmente o por no existir demasiada conciencia social en relación a la ludopatía.

5. ¿Qué mensaje les invarías a las personas que están sufriendo esta adicción?

Primero mucho ánimo ya que este tipo de problemática es muy dura. Es difícil de entender y de asumir. Es una enfermedad larga y con importantes repercusiones en lo personal, familiar, social y económica, fundamentalmente. Está poco reconocida y es de las enfermedades más desconocidas. Viene cargada de sentimientos de impotencia, frustración, vergüenza, miedo, desconfianza... y generalmente conlleva mucha soledad ante este tipo de situaciones.

Mis palabras serían: ¡ÁNIMO!; ¡LUCHA!; SE CONSTANTE; NO ABANDONES AUNQUE NO VEAS UNA SALIDA; HABLÁ DE LO QUE TE PASA PARA SALIR DE LA SOLEDAD Y COMPARTE EL PROBLEMA CON LOS TUYOS QUE AUNQUE NO LO ENTIENDAN AL PRINCIPIO, SEGURO QUE TE APOYARAN Y AYUDARAN EN LO QUE PUEDAN.



ANA M^a HERREZUELO ORTE, VITORIA-GASTEIZ, CASADA, 1 HIJA. 44 AÑOS.

Licenciada en Psicología (Facultad de San Sebastian-UPV) en 1988.

Desde el año 1989 colabora con ASAJER (Asociación Alavesa de Jugadores/as en Rehabilitación) en la Coordinación de Actividades para la Información, Prevención y Orientación de la Ludopatía y en Atención Psicológica dirigida a personas que presentan una problemática con los juegos de azar y a sus familias.

de afectado/a

Queridos amigos/as:

Me dirijo a todos vosotros/as para contaros un poco mi historia. Ésta se resume en pocas palabras, SOY LUDOPATA. Pero me gustaría profundizar un poco mas.

Debo decir que jamás olvidaré el día que empezó mi calvario. A la curiosidad le dió paso una necesidad incontrolable de pasar el mayor tiempo posible con las máquinas. No os podeis ni imaginar lo que el problema de la ludopatía puede llegar a cambiar a las personas.

Estuve durante 12 años luchando contra mis mentiras, engaños, generando deudas de juego, pero todo esfuerzo por dejarlo se desvanecía, era un querer pero no poder. Las máquinas eran mi modo de vida, dejando de lado las cosas importantes de la vida, la familia, los amigos e incluso las cosas insignificantes, todo. Te aislas de tal manera que crees vivir en una burbuja.

En los primeros meses ni se me pasó por la cabeza que tuviera un problema, pero según transcurrían los años la cosa pintaba realmenteme mal.

Hace aproximadamente 6 años mi problema dió un vuelco, afortunadamente. Conocí a mi mujer y ella fué la que me dió el apoyo suficiente para intentar dejarlo. ¿Qué hubiera sido si no la hubiera conocido?, así que me siento afortunado de estar aquí ante vosotros/as contando mi historia que bien podía haber acabado de una forma diferente.

Mi lucha a día de hoy no esta resuelta del todo, porque queridos amigos/as ser ludópata requiere una lucha diaria.

Espero que con mi experiencia, y si teneis un problema de juego os animeis a venir a la asociación, ASAJER.

P.D: con voluntad y esfuerzo, se puede salir del tunel, creerme.

DEL JUEGO PRESENCIAL AL JUEGO VIRTUAL

NUESTRA TAREA CONTINÚA



1989-2009
20 aniversario
urteurrena
ALAVES



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN

ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako
Foru Erakunde
Instituto Foral
De Bienestar Social

DIPUTACIÓN FORAL DE ALAVA

de la ciudad y de la provincia

XX ANIVERSARIO ASAJER

La Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER) celebra durante el año 2009 su XX Aniversario.

Veinte años son muchos y nos gustaría celebrarlo con todas aquellas personas que han pasado por la Asociación, sus familiares y personas allegadas, o por lo menos con todas aquellas que quieran acercarse y participar en este acontecimiento.

Entre las actividades que hemos previsto estarían:

- **Publicidad y Artículo en Diario Noticias de Álava** en un suplemento especial para asociaciones el 30 de Septiembre.

- **Exposición XX Aniversario de ASAJER.** Nuestra tarea continúa.

Amurrio: Polideportivo Bañueta del 28 de Septiembre al 2 de Octubre.

Vitoria-Gasteiz: Centro Cívico Hegoalde del 5 al 9 de Octubre.

- **Feria de asociaciones:** evento en el cual se tratará de visibilizar la riqueza y la variedad del movimiento asociativo alavés los días 23, 24 y 25 de Octubre.

ASAJER participará en:

- Stand informativo nº 9 colocado en la Plaza Nueva el sábado día 24 de 11 a 14 horas y de 17 a 21 horas para dar a conocer el problema de la ludopatía y abuso de nuevas tecnologías.

- Taller de pintura y juegos educativos infantiles en Plaza de Correos el domingo 25 de Octubre de 11 a 14 horas en la Haima nº 1.

- **Cena XX Aniversario** para todos/as aquellos/as afectados/as, familiares... que hayan pasado por la Asociación a lo largo de estos años, el viernes 6 de Noviembre a las 21 horas en el Hotel Ciudad de Vitoria.

- **Cuñas XX Aniversario** en Radio Vitoria, Cadena Ser y Ola 19 la primera semana de Noviembre.

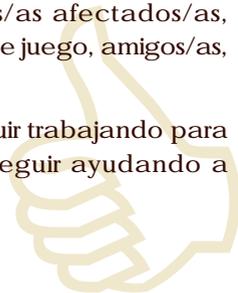
- **Subasta de objetos donados por personas y colectivos que tienen un mérito importante en el campo en el que se desarrollan:**

Objetos expuestos en sala de exposición Centro Cívico El Pilar los días 9 y 10 de Noviembre. El viernes 13 de Noviembre a las 18:30 horas se realizará la subasta en una sala del hotel Canciller Ayala.

lo mejor del trimestre

La Asociación ha llegado a celebrar su vigésimo aniversario gracias a la colaboración de instituciones como Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y Diputación Foral de Álava ,al trabajo realizado por profesionales de la Asociación y a la ayuda de muchos/as afectados/as, familiares de personas con problemas de juego, amigos/as, etc.

Esperamos que ASAJER pueda seguir trabajando para dar a conocer esta enfermedad y seguir ayudando a quien lo necesite.



lo peor del trimestre

Debido a la famosa crisis los colectivos sociales cada vez tienen más usuarios/as y más trabajo que realizar, a la vez que ven recortados sus recursos para llevar a cabo sus actividades.



libro recomendado

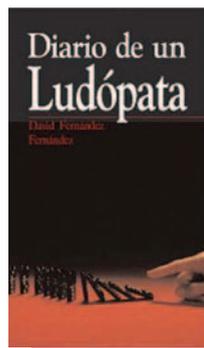
DIARIO DE UN LUDÓPATA

Autor: David Fernández Fernández

Año de edición: 2008

Editores: Plaza & Janés

Plaza edición: MADRID



dvd recomendado



POKER

Director: Juan Sebastián Valencia

Reparto: Rafael Novoa, Juan Sebastián Aragón, Luis Fernando Hoyos, Cristina Campuzano, Alejandra Borrero

Año de producción: 2008

País: Colombia

Síntesis: La sala privada del casino Ríos recibe la visita de cuatro hombres dispuestos a apostar una elevada cantidad de dinero en un juego de Póker decisivo para sus vidas.

Apolo, quien está dispuesto a cambiar el destino de su hija; Rafael que lleva una vida llena de mentiras; Eduardo un hombre cuya familia se está desmoronando; Santiago con una deuda que le podría costar todo lo que tiene; y Camila, la talladora, quien tendrá que lidiar con sus recuerdos para poder salir adelante, se reunirán en torno a una mesa de Póker ocultando las razones que tienen para apostar y desconociendo que sus vidas, sin quererlo, se verán entrelazadas.

buzón sugerencias y/u opiniones

En estas fechas Asajer tiene previsto realizar una serie de actividades debido a su participación en:

- **Feria de Asociaciones**
(23-24-25 de Octubre)
- **Día sin juego de Azar**
(29 de Octubre)
- **XX Aniversario**

Os animamos a participar en todas ellas formando parte activa de la Asociación.

*¡Animaros
y escribir!*

