



10

Publicación Trimestral  
enero-febrero-marzo



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA

kanpo



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

ARABAKO FORU ALDUNDIA  
Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social  
DIPUTACIÓN FORAL DE ALAVA

CAJA LABORAL  
EUSKADIKO KUTXA

- 1** Artículo  
"Trastornos asociados al juego patológico"
- 2** Entrevista  
"Charo Martínez (Ekintza Dasalud)"
- 3** El ciudadano responde
- 4** Testimonio afectado  
"Historia de un jugador rehabilitado"
- 5** Valoración  
"Lo mejor y lo peor"
- 6** Recomendación  
"Libro y DVD recomendado"
- 7** Opiniones  
"Buzón de sugerencias y/u opiniones"

**Edita:** **ASAJER**. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

**Colaboran:** IFBS (Diputación Foral de Álava), Dpto. de Salud y Consumo (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz) y Caja Laboral

**Fotografía:** Asajer

**Diseño:** ERDU

**Maquetación:** KOMUNIKA DIGITAL 2.0

**Traducciones:** Higan Itzulpen Zerbitzuak

**Imprime:** Gráficas Vicuña

**Depósito Legal:** VI - 356 / 07

# Trastornos asociados al juego patológico

Las personas jugadoras patológicas presentan una serie de trastornos asociados a su conducta de juego. Estos serían:

## Trastornos a nivel individual

### Trastornos afectivos

Especialmente depresión en jugadores/as patológicos/as. Existen diferencias en función de que sean jugadores/as de juegos de habilidad y juegos de azar. Estos/as segundos/as tienen puntuaciones más altas en depresión.

### Trastornos psicósomáticos

Pueden aparecer: insomnio, desmayos, dolores de cabeza y/o estómago, asma, problemas musculares, dermatitis o erupciones.

### Trastorno de ansiedad

Para algunos/as jugadores/as patológicos/as, el juego es una estrategia de evitación de la ansiedad, en otros casos, el juego una vía para conseguir un aumento en el nivel de activación. De cualquier forma, seguir con la conducta de juego aumenta las pérdidas económicas, los problemas familiares y la ansiedad.

### Poliadicción

Alta tasa de poliadicción tanto referente a diferentes juegos, como a juego y consumo de drogas (principalmente alcohol).

## Trastornos a nivel familiar

Efectos de la conducta de juego en el ámbito familiar. Incomunicación, mentiras, desconfianza, dificultades económicas, relaciones sexuales insatisfactorias. Alta incidencia de separación o divorcios.

Los hijos, por supuesto, también sufren las consecuencias. Presentando problemas de conducta en relación con el colegio, abuso de alcohol o drogas, etc..

### Trastornos a nivel social

A medida que el/la jugador/a patológico/a, va convirtiendo el juego en el centro de su vida deja de realizar las actividades de carácter social que realizaba antes. Dejan de ver a sus amistades, abandonan las actividades de ocio, etc.

Cuando la persona jugadora ya no puede obtener financiación por parte de las personas de su entorno, pueden plantearse algún comportamiento ilegal para poder continuar su conducta de juego: falsificación de documentos (cheques), hurtos, apropiaciones indebidas, fraudes.....

### Trastornos asociados en el ámbito laboral

En muchas ocasiones la conducta de juego conlleva un deterioro en su rendimiento laboral. Llegar tarde al trabajo, absentismo, etc ,que puede derivar en despido.

# EKINTZA DASALUD

## Charo Martínez

### 1. ¿Qué es Ekintza Dasalud?

Ekintza Dasalud es una asociación sin ánimo de lucro, dedicada a la rehabilitación de adicciones psicológicas (juego patológico, internet, móvil...).

### 2. ¿Cómo surge la Asociación?

Nuestro centro inició su andadura en el año 1994 en Errenteria (Gipuzkoa). La Asociación fue fundada por un grupo laico de mujeres (Damas Salesianas) que asumió un compromiso de acción directa en el ámbito socio – sanitario.

Desde dicho compromiso nació Ekintza Dasalud, un proyecto de ayuda a ludópatas de Gipuzkoa, impulsado y gestionado por nuestra Asociación de Damas Salesianas. Dicho proyecto empezó en unos bajos prestados y sin apenas recursos económicos, pero con un gran capital humano que sigue siendo fiel en estos 16 años de historia.

Rápidamente el proyecto fue apoyado por las distintas instituciones civiles que han ido reconociendo que la ludopatía y las nuevas adicciones son enfermedades con solución y que con su colaboración podemos avanzar en el tratamiento para la rehabilitación de los/las pacientes y prestar ayuda a sus familiares, trabajar sobre prevención en jóvenes e informar y concienciar a la sociedad sobre dichos problemas.

Para nosotras lo más importante no son los datos estadísticos ni cronológicos, ni la cuantía de actividades a realizar, existe algo que, generalmente, no se evalúa y que por ello no queda reflejado en informes y memorias. Nuestra historia está hecha con rostros concretos y con corazones generosos, habla de personas que se encuentran, de personas capaces de escuchar y personas que se sienten escuchadas, de personas que acogen y personas que se sienten acogidas, de personas que trabajan por la promoción humana y personas que recobran su dignidad, de personas que aman y de personas que se sienten aceptadas y por lo tanto, amadas. "Lo demás se da por añadidura".

Coincidiendo con el décimo aniversario de la asociación se celebra en Donostia San Sebastián el I Congreso de ludopatía de Gipuzkoa, con la asistencia de profesionales ilustres de este campo, tanto a nivel nacional como internacional. En el año 2007 recibimos el "Premio solidario a la ayuda necesaria" patrocinado por el Diario Vasco Multimedia 07 en la comarca de Oarsoaldea. Para conmemorar el decimoquinto aniversario de la creación de Ekintza Dasalud, presentamos en unas Jornadas el Estudio realizado en colaboración con la Universidad del País Vasco sobre el "perfil Psicopatológico de la mujer jugadora", ya que hasta el momento no hay apenas estudios sobre la patología que presentan las mujeres ludópatas.



**CHARO MARTÍNEZ**  
Secretaria y miembro de  
la Junta Directiva de  
Ekintza Dasalud.

**Localización:**  
Ekintza Dasalud,  
C/ Alaberga 59 bajo  
dcha. 20100 Errenteria  
(Gipuzkoa)

**Tfno.:**  
943 34 02 02

**e-mail:**  
dasalud@euskalnet.net

# EKINTZA DASALUD

## Charo Martínez

### 3. ¿Qué objetivo fundamental se persigue?

El objetivo principal de la Asociación es la rehabilitación integral de la persona que acude con algún tipo de dependencia psicológica. La mayor parte de las personas que vienen a la Asociación lo hacen por problemas con el juego de azar y especialmente con las máquinas tragaperras. Por otra parte, cada vez son más las personas que solicitan ayuda por otras adicciones, como puede ser internet, móvil, compras, etc.

Desde la Asociación se considera fundamental incidir sobre la prevención de este tipo de comportamientos, ya que a través de las campañas de publicidad, las conferencias que se realizan o la información recogida en folletos, trípticos... se promueven las conductas saludables y se orienta hacia el uso responsable de este tipo de conductas.

### 4. ¿Qué personas forman la Asociación?

El equipo está formado por un voluntariado debidamente capacitado y mayormente formado por mujeres comprometidas con la acción social y un equipo técnico de profesionales de la psicología.

### 5. ¿Qué servicios ofrece?

Los servicios que ofrecemos desde Ekintza Dasalud son: atención telefónica, acogida y primera entrevista, en la que se facilitan las primeras pautas para mantener la abstinencia a los juegos de azar, grupos de autoayuda, grupos terapéuticos y terapia individual psicológica, tanto a la persona afectada como a sus familiares, con un seguimiento y acompañamiento, en general, de su evolución.

Cabe destacar que la mayor parte de las personas usuarias que acuden a la asociación lo hace por problemas con los juegos de azar, especialmente máquinas tragaperras. Por otra parte, constatamos un aumento alarmante de las adicciones a las nuevas tecnologías, como pueden ser internet, móvil, apuestas deportivas, así como a las compras, sexo, etc. sobre todo en la población más joven.

Finalmente, desde la Asociación se programan charlas, conferencias, artículos y actividades preventivas con el objeto de sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre las nuevas adicciones.

## responde

1. ¿Sabe lo que es la Lotería Instantánea?
2. ¿Juega a algún tipo de Lotería Instantánea?
3. ¿Considera que este tipo de juegos pueden generar problemas?
4. ¿Qué le parece que los menores sean los que rasquen el boleto para saber si hay premio ó no en estas loterías?

### *Mujer 65 años:*

1. Me imagino que será la lotería normal.
2. Yo no juego a nada.
3. No conozco nada de ese tema.
4. Me parece que no pasa nada porque rasquen ellos el boleto.

### *Hombre 39 años*

1. No lo he oído nunca.
2. No, porque no sé lo que es.
3. Supongo que es como todo, en exceso podrá generar problemas.
4. Mal, los menores no debieran acceder a juegos de dinero.

### *Mujer 21 años*

1. No sé de juegos.
2. No, juego solo alguna vez con mi familia en Navidad.
3. No te puedo decir porque no sé como son.
4. Por rascar el boleto no creo que haya mayor problema.

## de afectado/a

Hola:

Soy ludópata en proceso de rehabilitación, y con esta carta quiero dar a conocer mi experiencia.

Empecé con el grupo hace ya mucho tiempo.

Al principio jugaba de vez en cuando y pequeñas cantidades, pero sin darme cuenta se fue convirtiendo en habitual y comencé a tener verdaderos problemas, tanto en mi vida personal como en mi economía. Jugaba a las tragaperras y en ellas he dejado a parte de mucho dinero, otras cosas más importantes que el mismo dinero.

Llegué a la separación de mi pareja y pese a todos los problemas que me aquejaban, seguía jugando hasta que casi me cuesta la vida.

Por fin con ayuda de mi familia, me decidí a acudir a la asociación y seguir la terapia.

A pesar de haber tenido una recaída, sé que me puedo curar y estoy muy agradecido a los/as que me están ayudando a ello.

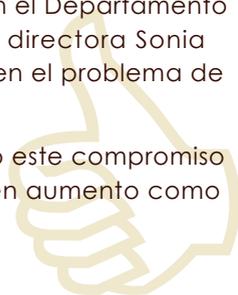
No comprendo como algo tan adictivo como las máquinas tragaperras pueden proliferar tanto, y como prima el negocio sobre la salud de las personas.

Gracias a todos/as los/as que me estais ayudando.

## lo mejor del trimestre

Las reuniones llevadas a cabo con el Departamento de Juegos y Espectáculos, y con su directora Sonia Fernández, así como su implicación en el problema de la ludopatía, juego responsable, etc.

Esperamos mantener en el tiempo este compromiso con un problema que cada vez va en aumento como es el Juego Patológico.



## lo peor del trimestre

La comunicación de reducción del presupuesto del Convenio de Ludopatía que ASAJER tiene firmado con Ayuntamiento y Diputación para este año 2010.



## libro recomendado

### LA VIDA EN EL ABISMO FINALISTA PREMIO PLANETA 2004

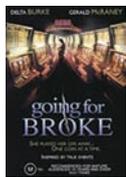
**Autor:** Ferran Torrent  
**Editor:** Editorial Planeta

Esta historia impactante arranca el día en que el protagonista, un joven rebelde pero desconcertado, conoce en una partida de cartas a un personaje que le marcará durante mucho tiempo. El Rubio, un jugador de cartas profesional, le va a permitir asomarse a un mundo que desconocía y en el que se funden la sensualidad, el riesgo, la libertad y el aliciente de transgredir las normas de una sociedad que le condenaba a un futuro gris.

Con *La vida en el abismo*, Ferran Torrent no sólo evoca uno de los personajes que más ha querido, sino que efectúa una magnífica reflexión sobre el juego como mecanismo inherente a la condición humana y describe a la vez un poderoso viaje de iniciación, el suyo propio, con el pulso firme del escritor que ha vivido para contarlo.



## dvd recomendado



### GOING FOR BROKE

**Director:** Graeme Campbell

**Género:** Drama

**Año:** 2003 **Origen:** EE.UU.

**Duración:** 90 minutos

**Intérpretes:** Delta Burke, Gerald McRaney, Ellen Page, Susan Almgren, Danny Blanco, Cecile Cristobal, Norris Domingue

Laura Bancroft, gerente de una asociación benéfica, lleva una vida placentera con una exitosa carrera profesional. Todo cambia cuando tras jugar por entretenimiento en unas máquinas tragaperras, se convierte en ludópata y coge dinero de la asociación para pagar unas deudas.

## buzón sugerencias y/u opiniones

La Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER) lleva varios años en colaboración con el programa Gasteitzxo (taller para que escolares conozcan de cerca los medios de comunicación, desarrollando el rol de periodistas y recorriendo por Vitoria-Gasteiz los diferentes servicios, asociaciones, organizaciones, etc, de la capital alavesa).

Durante el primer trimestre de 2010 han acudido a conocer nuestro recurso y a realizar labor de prensa escrita, grabación, etc, sobre la problemática con la cual trabajamos, tres grupos de escolares:

**1 de Febrero de 2010**, acuden 10 alumnos/as de 3º de E.S.O. del centro Jesús Obrero.

**2 de Febrero de 2010**, 7 alumnos/as de 3º de E.S.O. del centro Jesús Obrero.

**4 de Marzo de 2010**, 8 alumnos/as de 2º de E.S.O. del centro Mercedarias.

Esperando seguir recibiendo chavales/as del programa Gasteitzxo, para que conozcan un poquito la ludopatía y desde su posición de pequeños/as periodistas informen sobre esta adicción, la asociación y la labor que realizamos.

*¡Animaros  
y escribir!*

