

Y TÚ, ...

¿ME VES?

"DESTAPEMOS" LA LUDOPATÍA EN LAS MUJERES



WWW.ASAJER.ORG

25 aniversario
urteurreina
1989-2014



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Laguntzailea • Argitaratzailea
Colabora • Edita



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

MUJER QUE "ACOMPaña" A LA PERSONA AFECTADA



- ENFADO
- DOLOR
- TEMOR
- DESCONFIANZA
- INSEGURIDAD
- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN

Importante:

- Darse cuenta de que ellas también necesitan apoyo y ayuda.
- Compartir su experiencia con otras personas que están viviendo la adicción a los juegos de azar, dinero y apuestas en su entorno familiar.

"Valoremos y apoyemos su esfuerzo"

MUJER CON PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR, DINERO Y APUESTAS



- SILENCIO
- SOLEDAD
- MIEDO
- ANSIEDAD/DEPRESIÓN
- BAJA AUTOESTIMA
- INSEGURIDAD
- ANGUSTIA

Importante:

- El apoyo.
- El salir del "espacio oscuro" en el que se encuentran.
- Ayudarles a entender que es importante que afronten y enfrenten su problemática.
- No sentirse "estigmatizadas" por la sociedad.

*"No dejemos que la ignorancia permita
que sigan siendo invisibles"*

ETA ZUK, ...

IKUSTEN NAUZU?

AZALERA DEZAGUN EMAKUMEEN LUDOPATIA



WWW.ASAJER.ORG

25
aniversario
urteurrena
1989-2014



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Laguntzailea • Argitaratzailea
Colabora • Edita



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

ERAGINDAKO PERTSONARI LAGUNDUZ DATORREN EMAKUMEA



- HASERREA
- MINA
- BELDURRA
- MESFIDANTZA
- SEGURTASUNIK EZA
- ANTSIETATEA
- DEPRESIOA

Garrantzitsua:

- Haiek ere zure babesa eta laguntza behar dutela ikustea, horretaz jabetzea.
- Hark duen esperientzia, familia-ingurunearen barnean, ausazko jokoekin, diruarekin eta apustuekin adikzio bizitzen ari diren beste pertsona batzuekin partekatzea.

"Bere eginakala balioetsi eta babes dezagun"

AUSAZKO JOKOEKIN, DIRUAREKIN ETA APUSTUEKIN ARAZOAK DITUEN EMAKUMEA



- ISILTASUNA
- BAKARDADEA
- IZUA
- ANTSIETATEA
- DEPRESIOA
- AUTOESTIMU BAXUA
- SEGURTASUNIK EZA
- HERSTURA

Garrantzitsua:

- Babesa
- Dauden "eremu ilunetik" irtetea.
- Duten arazoari heldu eta aurre egin diezaiotela ulertarazten laguntzea.
- Gizarteak "estigmatizatuta" ez sentitzea.

*"Ez dezagun onartu errefuzatutasunaren erruz
ikusezinak izaten jarrai dezatela"*