



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN
ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Arabako
Foru Aldundia



Diputación
Foral de Alava



kanpo

- 1 Artículo
"Ludopatía y Familia"
- 2 Entrevista
"Peio López de Munain"
- 3 Testimonio afectado
"Mi experiencia con la Ludopatía"
- 4 El ciudadano responde
- 5 Recursos de la ciudad y de la provincia
"¿Cómo detectar la Ludopatía en los Servicios Sociales? Guía práctica para los/as Profesionales"
- 6 Valoración
"Lo mejor y lo peor"
- 7 Recomendación
"Libro y DVD recomendado"
- 8 Opiniones
"Buzón de sugerencias y/u opiniones"

Edita: ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

Colaboran: IFBS (Diputación Foral de Álava), Dpto. de Salud y Consumo (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz) y Caja Laboral

Fotografía: Asajer

Diseño: ERDU

Maquetación: KOMUNIKA DIGITAL 2.0

Traducciones: Higan Itzulpen Zerbitzuak

Imprime: Gráficas Vicuña

Depósito Legal: VI - 356 / 07

Ludopatía y Familia

En un principio, no es fácil detectar a un jugador patológico debido a que la pérdida de control no es visible desde el exterior y, como en otras adicciones, la negación de la enfermedad es un aspecto común.

Los jugadores no suelen estar motivados para pedir tratamiento y, cuando lo hacen es, por problemas derivados del juego (depresión, alcoholismo, deudas que no pueden afrontar...) por presión familiar o laboral, o enviados por la autoridad legal.

Lo primero que deben hacer los familiares que se encuentran con este trastorno en la familia es procurar resolver su propia situación emocional, intentar entender que están frente a una adicción, no sentirse culpables y aceptar que es probable que la situación escape a su control.

Plantear con entereza las pautas y objetivos a cumplir, acompañándolas con la comprensión de las reacciones que tiene el jugador, poniéndose emocionalmente en su situación. Es necesario demostrar respeto como personas que son, ofreciendo el apoyo para que mantenga la abstinencia en jugar que en realidad es su responsabilidad.

Aún así, insistid en que se ponga en tratamiento. Normalmente, los familiares no tienen formación ni experiencia en afrontar adicciones siendo necesario para salir del problema comenzar un tratamiento y contar con ayuda profesional para resolver la singular situación emocional en que se encuentran, recibir la orientación necesaria frente a los problemas que surgirán, facilitar el cumplimiento de las medidas preventivas, de los puntos no negociables, y conseguir un abordaje terapéutico del jugador y su problema, es importante comprender que la rehabilitación es un proceso largo y recuperar la confianza estará asociado a cumplir muchos objetivos diferentes, no sólo el control del dinero.

Evidentemente cuanto más consenso y apoyo familiar existe en este sentido más fácil será para el jugador aceptar que tiene el trastorno e intentar conservar unas relaciones afectivas que, a pesar de los engaños, siguen aceptándole.

Se debe explicar al jugador, con elementos objetivos, qué es lo que está ocurriendo: cantidades que sabéis que dedica a jugar, tiempo que no está dedicando a la familia, su irritabilidad o nerviosismo, las mentiras que habéis contrastado, etc. Y hacerle ver cómo os sentís vosotros: deprimidos, preocupados, engañados, desilusionados... y como puede intentar cambiar la situación que a su vez cambiará la situación emocional de todos, etc.

Mostrar disposición a ayudarlo, para cumplir las medidas preventivas, un tratamiento que le ayude a dejar de jugar, a reiterar el apoyo a pesar de que recaiga o se equivoque, no dejéis de hacerlo mientras mantenga la disposición por luchar...

Entrevista a Peio López de Mundain

1. ¿Qué opina de la existencia de asociaciones como ASAJER dedicadas a apoyar a personas afectadas por la adicción al juego?

Es indispensable que existan asociaciones como Asajer. Para una parte importante de la población es la mejor manera de visualizar estos problemas de adicciones. Es más fácil acercarse a pedir información o ayuda a una asociación como Asajer que a una institución. Por el otro lado, para el Ayuntamiento, la colaboración es la vía óptima en los trabajos de prevención.

2. ¿Considera que existen en Vitoria-Gasteiz suficientes recursos para personas con problemas de juego?

Es cierto que nuestra ciudad cuenta con muchos más recursos que otras, que estamos bien si nos comparamos. Eso sí, creo que mientras sigan existiendo personas con estas problemáticas, los recursos nunca son suficientes. Tenemos que seguir trabajando, innovando, sobre todo en prevención.

3. ¿Cree que hay algún punto en el campo de la Ludopatía en el que debería hacerse mayor hincapié?

Sin duda debemos trabajar en las 'nuevas' adicciones, móvil, internet, juegos en red, apuestas...pero sin perder de vista otros puntos, también de género, como las mujeres con adicciones, que pueden ser más reacias a reconocer el problema.

4. ¿Qué tipo de actuaciones ha desarrollado o tiene previsto desarrollar en materia de Ludopatía el Departamento de Asuntos Sociales y el Departamento de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Vitoria -Gasteiz?

Nuestro objetivo es seguir trabajando en la prevención, sobre todo con los más jóvenes. Para ello, seguiremos trabajando con Asajer en diferentes programas de prevención, como los que se desarrollan entre la población escolar. El juego está tan arraigado en la sociedad que parece que, en cuestiones como ésta, trabajamos a contracorriente.

5. ¿Cree que hay suficiente sensibilización en la población vitoriana respecto al problema de la ludopatía?

Como decía, el juego está tan arraigado que debemos seguir trabajando también en la sensibilización, que es igual a prevención. Nuestra sociedad impulsa el juego, la gratificación rápida...que son conceptos que en ocasiones pueden derivar en todas estas problemáticas de adicciones de las que hablamos. Seguiremos trabajando. En nuestro compromiso.



Concejal de Asuntos Sociales y de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Lugar y fecha de nacimiento: Vitoria-Gasteiz (Alava), 19 de enero de 1954.

Titulación: Maestro Industrial.

Profesión: Coordinador de Servicios Sociales.

Cargos: Concejal del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz desde 2001.

Presidente del Patronato de la Fundación de Movimiento Ciudadano Anti-SIDA. Presidente de la Fundación para la Formación e Información sobre Tratamientos SIDA.

de afectado/a

¡Hola compañeros/as!

Espero que esto que escribo os sirva para pensar en lo peligroso que es caer en la Ludopatía.

Primero empezamos con unas monedas, las vueltas de una consumición. Si tenemos suerte (DESGRACIA) de recibir un premio importante pensamos ¡QUÉ CHOLLO!, y nos vamos enganchando poco a poco. Empezamos a pensar en el juego más y más y nos decimos: "Cuando quiera lo puedo dejar". Pero ¡que va!, cada día más y más. Entonces empiezan los nervios, no descansamos, nos sentimos mal, engañamos, mentimos pero seguimos obsesionados con las dichas máquinas.

Llega un momento en el que pensamos en pedir ayuda pero ¿a quién?.

En esto salta la chispa, se descubre todo y..., ¿cómo explicarlo y qué nos entiendan?. Es prácticamente imposible.

Recuerdo el trago que pasé en casa para contárselo a mi esposa y que lloraras. Pero ella dijo: "Adelante, vamos, tenemos que buscar una solución".

Tengo amistad con un médico y le explicamos el caso. De sopetón me soltó: "Pedro, eres un mierda". Si me pinchan no sale ni gota de sangre pero lo cierto es que así es como me sentía.

Empezamos a movernos y dimos con esta Asociación. Al principio me resultaba violento venir pero al fin dimos el paso, ¡que suerte!.

Empecé muy bien pero volví a caer. Me levantaba y volvía a caer y así durante casi dos años. Me encontraba fatal.

Recuerdo como si fuera hoy mismo que el 27 de agosto de 1994 me juré que no volvía a echar ni una moneda más.

Llegado el día de hoy me encuentro mucho mejor en todos los sentidos. Paso de las máquinas y no me da ningún temor mirarlas de frente. Digo esto porque antes, cuando las miraba, me entraba angustia.

Compañeros y compañeras, si estáis con este dilema, no dudéis en pasaros la Asociación. No perderéis nada sino que ganaréis porque ¿con quién podemos hablar de esto y que nos comprenda sino con las personas que tienen el mismo problema?. **NO LO DUDEIS, PASAR POR ASAJER.**

Desde aquí quiero agradecer a ASAJER su ayuda. Y sobre todo a mi querida esposa y a mis hijas que sin su ayuda y apoyo no sé que sería de mí.

Gracias a todos/as.

responde

El 22 de Diciembre y el día 5 de Enero todos los años se celebran los dos sorteos más importantes y con mayor número de adeptos que tiene la Lotería.

La mayoría de los ciudadanos cuentan con décimos ó participaciones de estos sorteos que "por tradición, porque les han regalado ó porque ha comprado toda la familia" llegan a sus manos.

1. **¿Tiene usted alguna participación ó décimo para el sorteo de Lotería de Navidad ó del Niño de estas Navidades?**
2. **¿Suele comprar todos los años?**
3. **¿Cuánto ha gastado aproximadamente en estas Loterías este año?**
4. **Debido al momento de crisis en el cual nos encontramos ¿cree que ha aumentado el gasto en compra de estos sorteos? Y ¿En su caso?**

Hombre, 52 años:

1. Si tengo de varios sitios.
2. Si compro todos los años.
3. Este año han sido 160 €.
4. Creo que está siendo igual, se notará más el año que viene. En mi caso he gastado lo mismo.

Mujer 25 años

1. No he comprado nada pero supongo que me darán.
2. No compro nunca pero me regalan mis familiares.
3. No he gastado nada.
4. Creo que sí habrá aumentado el gasto con la esperanza de subir tu economía. Yo no he gastado ni más ni menos.

Hombre 54 años

1. Si tengo 3 décimos, uno del bar, otro del trabajo y otro que me han traído de fuera.
2. Si, es tradición.
3. He gastado 60 €.
4. Si , no se si en el dinero que se gasta cada uno, o en el aumento en el número de jugadores.

de la **ciudad**
y de la **provincia**

**¿CÓMO DETECTAR LA LUDOPATÍA EN LOS
SERVICIOS SOCIALES?**

GUÍA PRÁCTICA PARA LOS/AS PROFESIONALES

Esta Guía está dirigida a los/as profesionales de los Servicios Sociales, y el objetivo de este material es proporcionar una serie de herramientas para una detección precoz de la ludopatía, así como facilitar pautas para abordarla en ese ámbito.



lo mejor del trimestre

Realización los días 6 y 7 de Noviembre de las III JORNADAS SOBRE ADICCIÓN AL JUEGO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS. SITUACIÓN DEL JUEGO ON-LINE, CONDUCTAS ADICTIVAS Y TRATAMIENTO, organizadas por ASAJER en el Palacio de Congresos Europa.

En éstas se abordó desde perspectivas y vertientes profesionales diferentes el novedoso juego on-line, a nivel preventivo y de tratamiento.



lo peor del trimestre

La crisis económica actual afecta a casi todos los sectores de la población siendo uno más el sector de la ludopatía. Así las instituciones ya han informado del recorte económico en convenios y subvenciones para que ASAJER siga trabajando en el campo de la ludopatía.

Así también, los problemas económicos del ciudadano están provocando un aumento en el juego de azar con la esperanza de solventar las dificultades económicas.



libro recomendado

LUDOPATÍA Y RELACIONES FAMILIARES

AUTOR/ES: Miguel Garrido, Pedro Jaén, Ana Domínguez

AÑO: 2004

La presente obra es el resultado de varios años de trabajo en el campo de la adicción al juego patológico. En ella destaca la concepción de la adicción al juego como un problema relacional que afecta frecuentemente a la pareja de los jugadores y jugadoras.

El sistema familiar se puede convertir en un importante recurso para la mejora de las personas con este problema. Esta concepción de la ludopatía aporta una perspectiva novedosa y sugerente que pretende introducir un modo complementario de entender la adicción al juego, más allá de los factores individuales implicados en su aparición, mantenimiento y desaparición.



dvd recomendado



APOSTANDO AL LIMITE

Director: D.J. Caruso. 2005. USA.

Reperto: Al Pacino (Walter Abrams), Matthew McConaughey (Brandon Lang/John Anthony), Rene Russo (Toni), Armand Assante (Novian), Jeremy Piven (Jerry), Jaime King (Alex), Christyn Austin (Julia), Ralph Garman (Reggie), Kevin Chapman (Southie), Gedde Watanabe (Milton).

Género: Drama. **Duración:** 122 min.

Síntesis: Brandon Lang (Matthew McConaughey) tiene un sueño que le ha llevado desde las ligas infantiles hasta la universidad. Su visión es lo bastante fuerte para que aguante trabajar en un cubículo en una empresa de apuestas de Las Vegas mientras espera la carta que cambiará su vida. El único problema es que Brandon ya no vale como jugador de fútbol. Las lesiones que sufre en las rodillas han dado al traste con su sueño de jugar en la liga profesional. Se amontonan las respuestas negativas, pero su tenacidad se ve recompensada. Acaba de ficharle un cazatalentos de lo más inesperado. Para Abrams (Al Pacino), piedra angular del mayor servicio de asesoramiento de apuestas deportivas del país, Brandon es mucho más que un quarterback acabado con un aparente don para escoger los ganadores de los partidos de fútbol del fin de semana. Es la clave que le permitirá vender certeza casi al cien por cien en un mundo muy inseguro: las apuestas deportivas.

buzón sugerencias y/u opiniones

El pasado día 23 de Octubre tuvimos la satisfacción de contar, en el Centro Cívico Iparralde, con la presencia de D. Ioseba Zabala (Médico de Salud y Drogas del Ayuntamiento).

En esta charla organizada por ASAJER y con título "Ludopatía y otros consumos" se abordó la ludopatía desde una vertiente neurológica y así mismo el consumo asociado de otras sustancias.

Fue muy interesante la ponencia desde su postura de médico y muy claras todas sus explicaciones.

El punto menos positivo fue el bajo nivel de asistencia de personas afectadas de la Asociación. Por ello os animamos a que posteriormente acudáis a este tipo de actividades que se organizan en torno a la ludopatía y que pueden ser de gran interés.



*¡Animaros
y escribir!*