

SERVICIO DE ASESORAMIENTO



¿Sabías que los/as adolescentes y jóvenes cada vez se ven más afectados/as por situaciones de abuso y/o dependencia a juegos de azar, videojuegos y nuevas tecnologías demandando ayuda y orientación?

ON LINE GASTEAK es un programa dirigido a adolescentes y jóvenes menores de 30 años que quieran asesorarse sobre el uso y/o abuso de estos juegos y tecnologías (internet, móviles).

La mayor parte de los/as jóvenes desconocen las consecuencias del abuso de este tipo de conductas pero, generalmente, identifican algún compañero dentro de esta problemática.

Este programa tiene un **doble objetivo**:

1.- ASESORAMIENTO DESDE UNA VERTIENTE INFORMATIVA Y EDUCATIVA.

- Información a los/as jóvenes de los riesgos del juego en situaciones de abuso y concienciación de la frecuencia de estas adicciones en este sector de la población.
- Dar pautas de un uso sano y racional del juego e informar qué factores pueden hacer más vulnerables a los/as jóvenes a este tipo de problemáticas.

2.- ASESORAMIENTO DESDE UNA VERTIENTE ASISTENCIAL.

- Ofrecer un espacio anónimo para consultar cualquier situación relacionada con la dependencia a videojuegos, juegos de azar e internet y su tratamiento.
- Asesoramiento personalizado respecto a cómo abordar la adicción al juego.

Bazenekien gero eta gehiago direla ausazko joko, bideokoko eta teknologia berriak neurritz gaindi erabili eta/edo horiekiko mendekotasuna duten nerabe eta gazteak eta laguntza eta aholkuak behar dituztela?

ON LINE GASTEAK nerabe eta 30 urtetik beherako gazteentzako programa bat da, hain zuzen, joko eta teknologia horien (internet, sakelakoak) erabilera egokiaz eta/edo neurritz gaindiko erabileraz aholkuak nahi dituztenentzat.

Gazte genienek ez dakite jokabide horiek neurritz gaindi erabiltzeak dakartzan ondorioak zeintzuk diren, baina normalean ezagutzen dute arazo hori daukan lagunen bat.

Programa honek **helburu bikoitza** dauka:

1.-AHOLKUAK EMATEA INFORMAZIO ETA HEZIKETA ALDETIK:

- Gastei jokoaren arriskuen berri ematea bearu neurritz gaindi erabiltzen denean eta bistanle-talde horretan adikzio horien maiztasunaz jabetzea.
- Jokoa modu osasuntsu eta arrazionalen erabiltzeko jarraibideak ematea eta arazo mota horiek direla-eta gazteak arrikuan egoteko faktoreen berri ematea.

2.- AHOLKUAK EMATEA ASISTENTZIA ARLOTIK:

- Bideojoko, ausazko jokoekiko eta internetekiko mendekotasuneko edozein egoeraz galdetzeko leku anonimoa eskaintzea.
- Joko-adikzioari aurre egiteko moduz baban-banako aholkularitza.

ASESORAMIENTO A CARGO DE UN EQUIPO PROFESIONAL FORMADO POR :

- 3 PSICOLOGAS
- 1 TRABAJADORA SOCIAL

PARA ACCEDER AL PROGRAMA :

- A TRAVES DEL TELÉFONO :
945 - 14 04 68 / 945 - 23 49 90
- A TRAVÉS DEL E-MAIL : aa jr@euskalnet.net

• PERSONALMENTE EN LA DIRECCION:
C/ GENERAL ALAVA Nº 25 - 1º DCH

HORARIO DE ATENCIÓN :
DE LUNES A VIERNES DE 10 A 12 DE LA MAÑANA
PERSONAS DE CONTACTO : RAQUEL Y NATALIA

AHOLKULARI TALDEA PROFESIONAL HAUEZ OSATUTA DAGO :

- 3 PSIKOLOGO
- GIZARTE LANGILE 1

PROGRAMAN PARTE HARTZEKO :

- TELEFONO HAUEN BIDEZ :
945 - 14 04 68 / 945 - 23 49 90
- E-POSTAZ : aa jr@euskalnet.net

•GURE BULEGOETARA JOANDA :
ALABA JENERALAREN KALEA , 25 ZK.- 1.a ESK.

JENDEARI ARRETA EMATEKO ORDUTEGIA :
ASTELEHENETIK OSTIRALERA , GOIZEKO 10ETATIK 12 : 3 ERA .
HARREMANETARAKO PERTSONAK : RAQUEL ETA NATALIA

Desarrollado por



ERRABILITAZIOAN DIREK ZIBARRAKO JOKALARIEN ELKARTE
ASOCIACION ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACION

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

Financiado por



Departamento Municipal de Salud y Consumo
Osasunerako eta Kontsumerako Udai Sala
Area de Salud Pública
Herri-Osasun Artoa